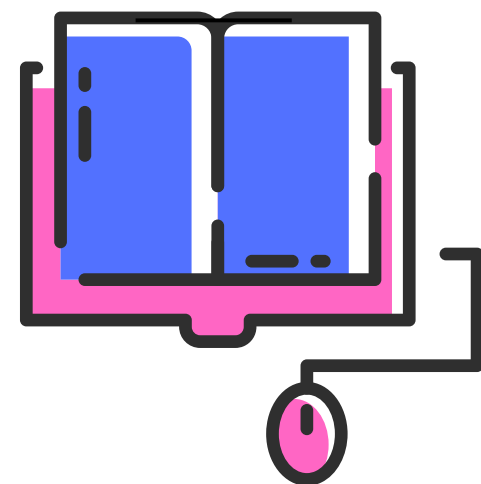


تم تحميل ورفع المادة على منصة

المعلم التعليمي



للعودة الى الموقع اكتب في بحث جوجل



المعلم التعليمي



ALMUALM.COM

أوراق عمل المهارات الحياتية

14 / / هـ

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

نظام المسارات



المهارات الحياتية
Life Skills

اعداد المعلم : مرزوق
الصاعدي

تحديد الأهداف الشخصية

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

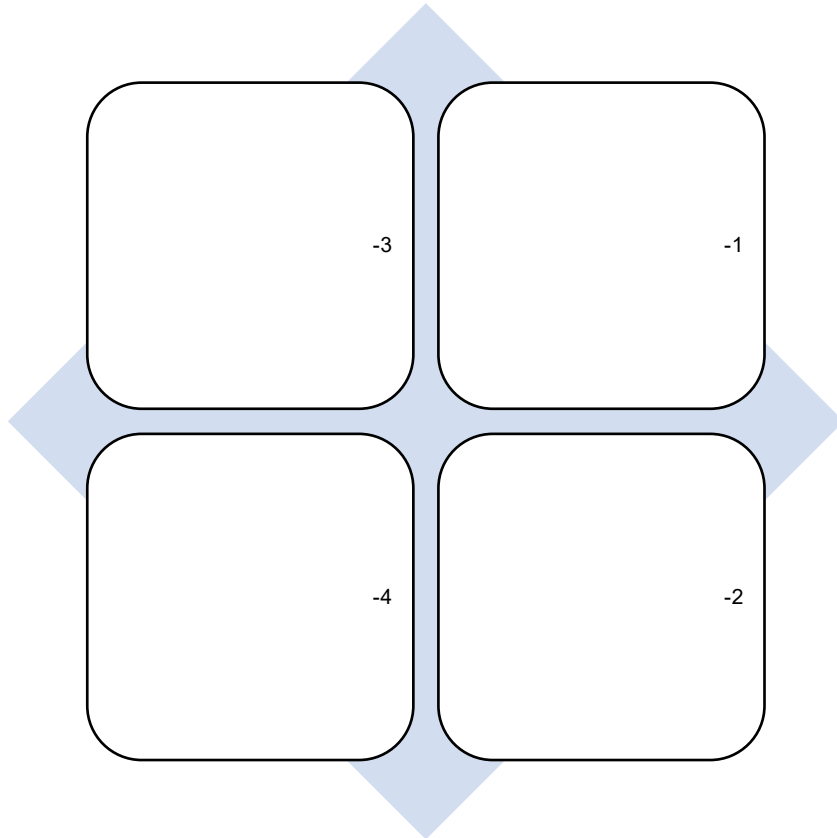
المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : تعريف تحديد الأهداف الشخصية



السؤال الثاني : اذكر اكتساب مهارة تحديد الأهداف :



-1

-2

-3

-4

إدارة الصراع

14 هـ / /

التاريخ

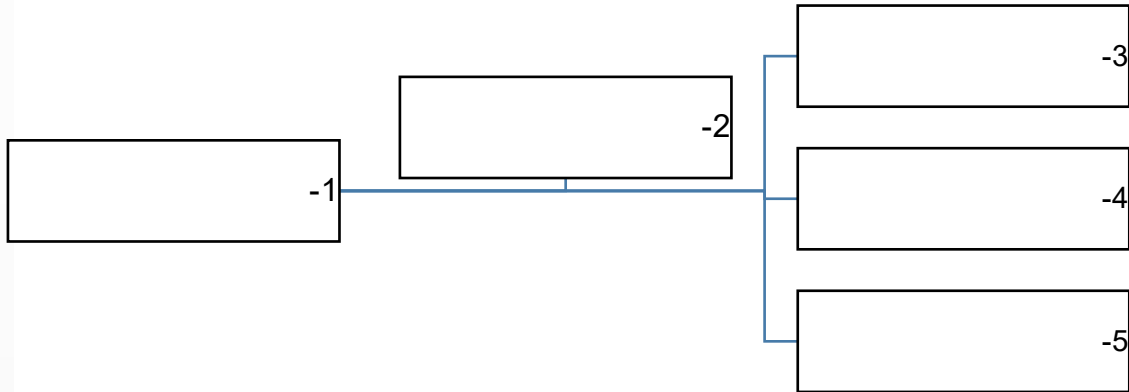
المهارات الحياتية

المادة

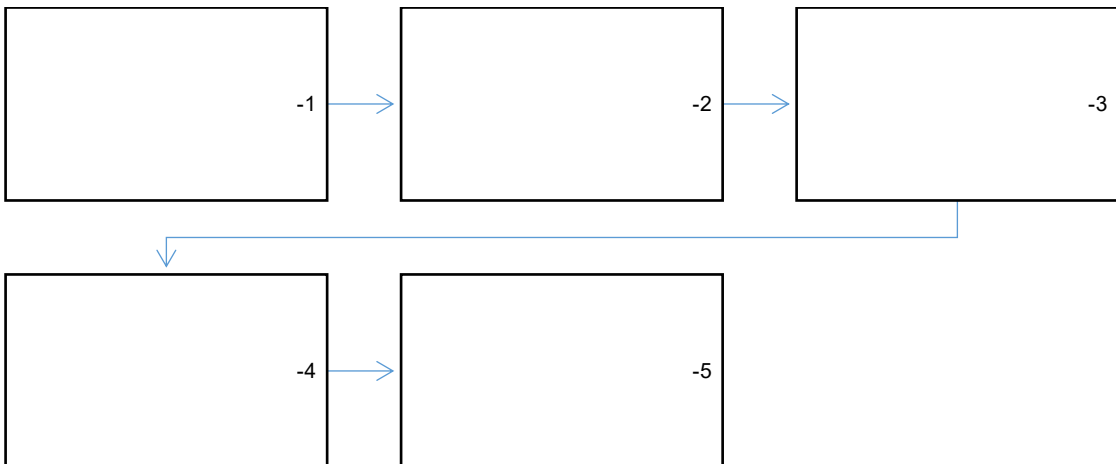
نظام المسارات

السؤال الأول : تعريف الصراع

السؤال الثاني : اذكر مظاهر الصراع



السؤال الثالث : ماهي مهارة إدارة الصراع



التعامل مع الضغوط الحياتية

14 هـ

/ /

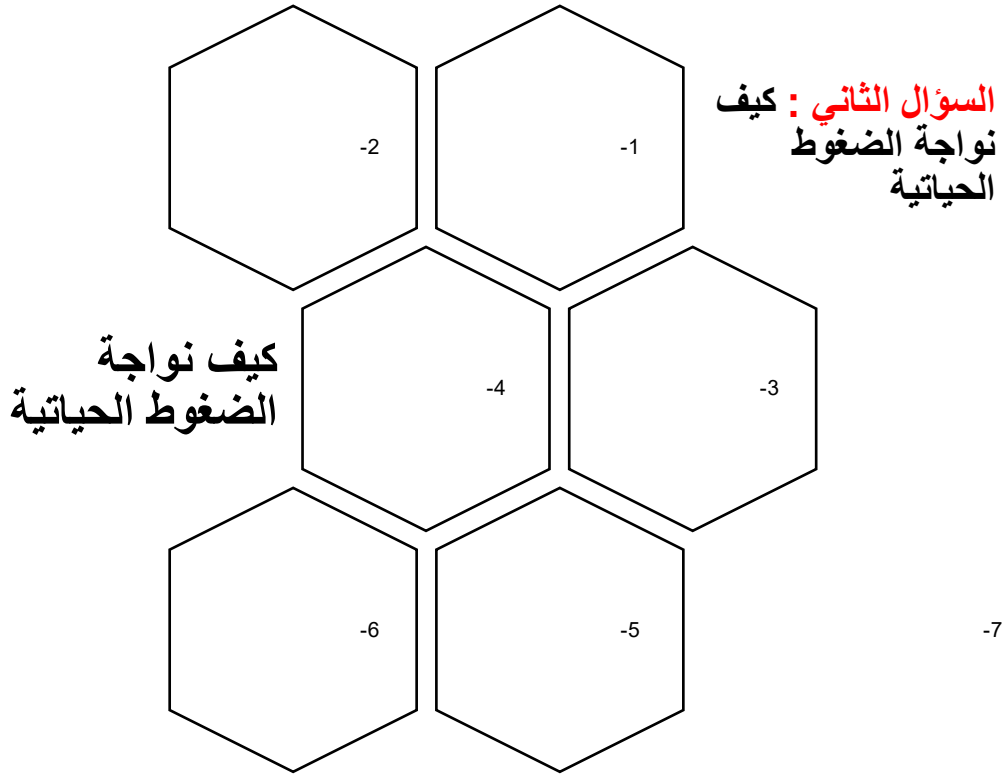
التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول: مفهوم الضغوط الحياتية



المرونة النفسية

14 هـ

/ /

التاريخ

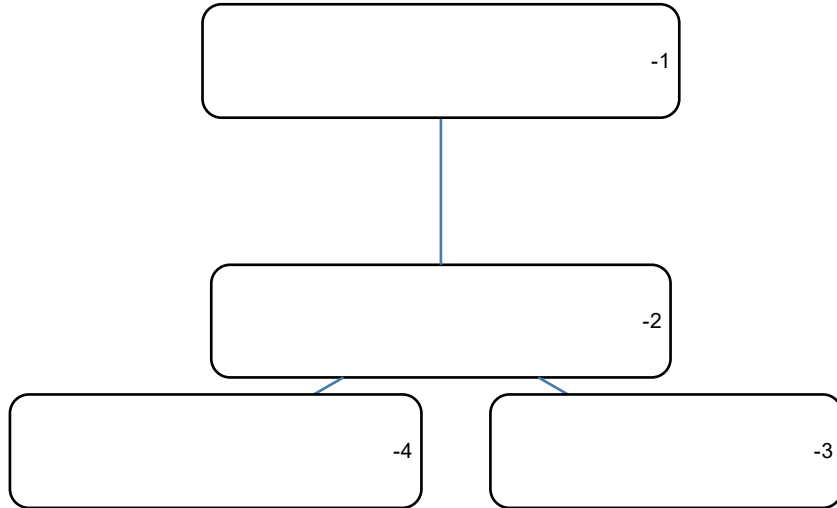
المهارات الحياتية

المادة

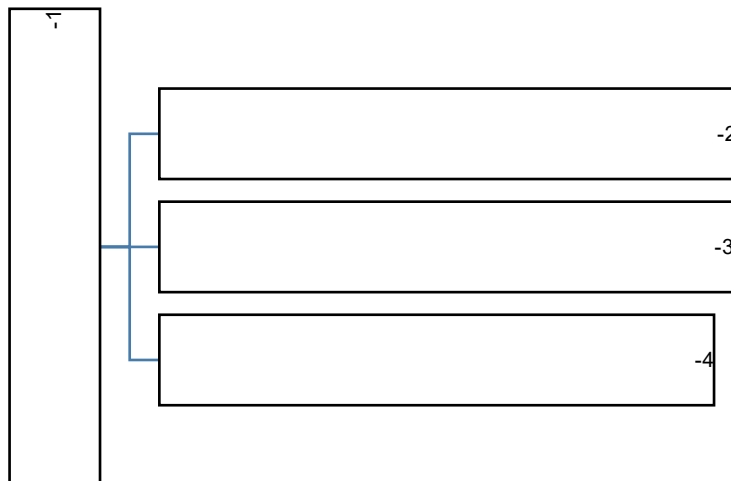
نظام المسارات

السؤال الأول: تعريف المرونة النفسية

السؤال الثاني: مراحل المرونة النفسية



السؤال الثالث: صفات الأشخاص الذين يتمتعون بالمرونة الشخصية



التعاون

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : تعريف التعاون

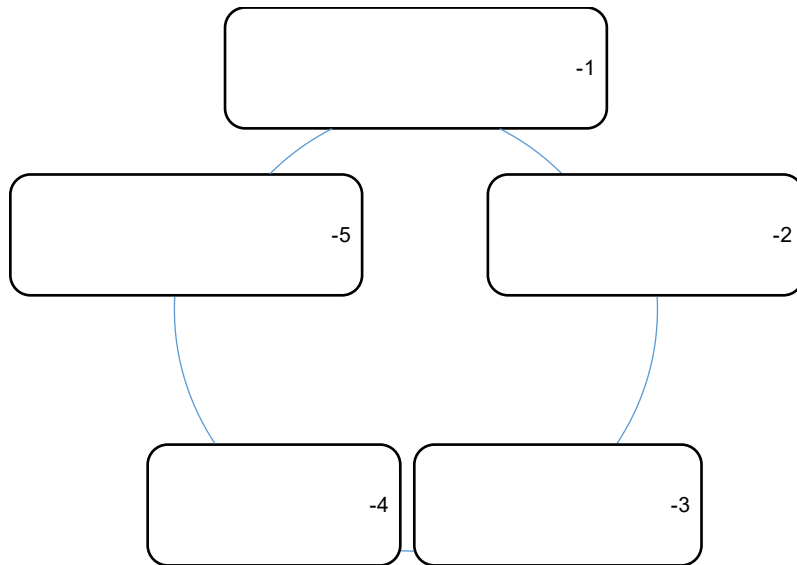
السؤال الثاني : اذكر فوائد التعاون

-1

-2

-3

السؤال الثالث : عدد عوامل نجاح فريق العمل



مهارة التفكير الأساسية

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : مفهوم التفكير

السؤال الثاني : عدد مهارة التفكير الأساسية

-2

-1

-4

-3

-6

-5

-7

مهارة معالجة الأفكار

14 هـ / /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : مفهوم مهارة معالجة الأفكار

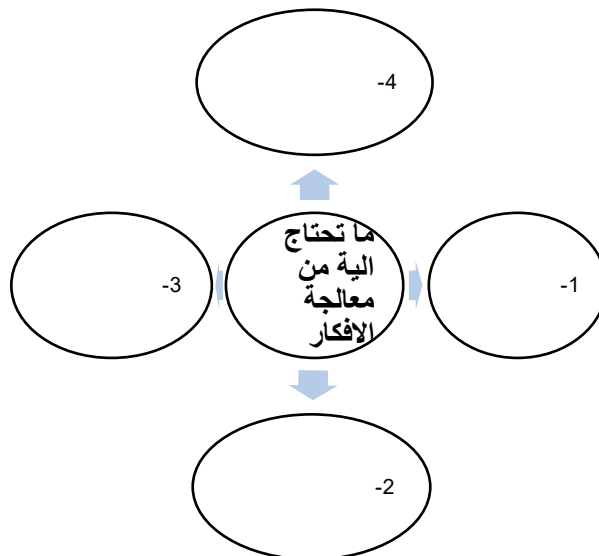
السؤال الثاني : مفاهيم مرتبطة بمهارة معالجة الأفكار

-1

-2

-3

السؤال الثالث : ما تحتاج الية لمعالجة الأفكار



مهارة إدارة حل المشكلات واتخاذ القرار

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : خطوات حل المشكلات و اتخاذ القرار :

-4	-1
↓	↓
-5	-2
↓	↓
-6	-3

السؤال الثاني : ما نحتاج الية لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار :

-4	-1
↓	↓
-5	-2
↓	↓
-6	-3

تطبيق النظام و المحافظ على الذوق العام

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : عدد المصادر الأساسية لاشتقاق الأنظمة في الإسلام

-4	-3	-2

السؤال الثاني : عدد أسباب ضعف الذوق العام في المجتمع

-2	-1
-4	-3

الوطنية و المواطنة

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : اذكر الفرق بين الوطنية و المواطنة



السؤال الثاني : عدد العوامل التي تساعد على تنمية حب الوطن

-1

-2

-3

-4

-5

المسؤولية الاجتماعية

14 / / هـ

التاريخ

المهارات الحياتية

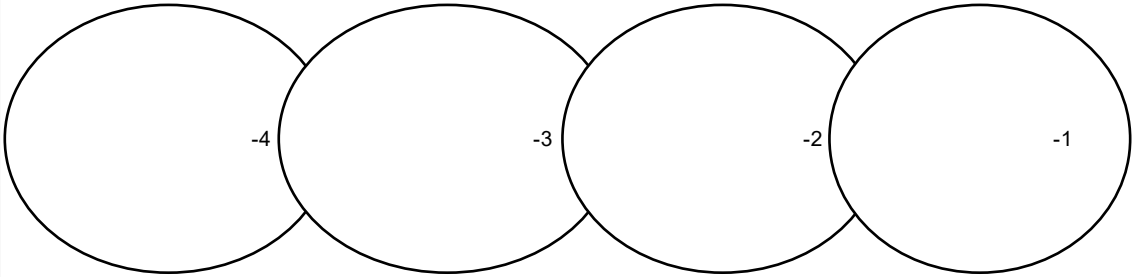
المادة

نظام المسارات

المسؤولية الاجتماعية

السؤال الأول : ما معنى ان أكون مسؤولاً

السؤال الثاني : عدد شروط تحقق المسؤولية



التكيف مع الازمات الاجتماعية

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : تعريف الازمة الاجتماعية

السؤال الثاني : اذكر الخطوات الأسلوب العلمي والمنهج المتكامل لمواجهة

الازمات

-1

-2

-3

-4

الترفية و السياحة

14 هـ

/ /

التاريخ

المهارات الحياتية

المادة

نظام المسارات

السؤال الأول : عرف كلا من الترفيه و الترويج

السؤال الثاني : عدد أهمية الترفية

-1

-2

-3

-4

السؤال الثالث : عدد أنواع السياحة

-1

-2

3