

تم تحميل ورفع المادة على منصة

المعلم التعليمي



للعودة الى الموقع اكتب في بحث جوجل



المعلم التعليمي



ALMUALM.COM

س/ماهي الاطعمه المحرمه من اللحوم التي حرم اكلها الشرع ؟

{ حُرِّمَتْ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةُ وَالدَّمُ وَلَحْمُ الْخِنزِيرِ وَمَا أُهْلَ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِ وَالْمُنْخَنِقَةُ
وَالْمُوقُوذَةُ وَالْمُتَرَدِّيَةُ وَالنَّطِيحَةُ وَمَا أَكَلَ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَّيْتُمْ وَمَا ذُبِحَ عَلَى
النُّصَبِ }

هذه محرمة الميتة والخنزير والدم المسفوح، وما أهل به لغير الله ما ذبح للأصنام أو للبدوي أو للحسين أو للشيخ عبد القادر الجيلاني أو لفلان أو فلان هذا يكون ميتة محرم، كلما ذبح لغير الله، (المنخنقة): التي تخنق حتى تموت بخيط أو غيره، و(الموقوذة): التي تضرب بعصا أو حجر حتى تموت، أو تردى من الجبل يقال لها: متردية تسقط من الجبل أو من محل رفيع تموت هذه متردية، والنطيحة: الذي تنطحها أختها، تنطحها أختها حتى تموت، تنطحها البقرة أو الشاة أو العنز حتى تموت، وهكذا ما أكل السبع، ما قتلها السبع ميتة، وهكذا كل شيء يعني: يعرف أنه ضار للإنسان يضره، مثل: طعام فيه سم يضر لا تأكله، لأنه: يكون حينئذٍ خبيث؛ يعني: يضر لو كان فيه سم. وهكذا لحوم السباع المحرمة كل ذي ناب من السباع كالكلب الأسد النمر الذئب والهر كلها محرمة، وهكذا كل ذي مخلب من الطير كالعقاب كالباز والصقر وأشباهه مما له مخلب يصيد به.

الرسول حرم ذلك عليه الصلاة والسلام، كل ضار يضر مثل الحشيشة التي تسكر، الخمر الدخان القات الشيء الذي يضر أو يسكر يزيل العقل فيجب تركه.

س/ماهي الوصايا العشر التي ذكرت في الايات الكريره ؟

{قُلْ تَعَالَوْا أَتْلُ مَا حَرَّمَ رَبُّكُمْ عَلَيْكُمْ أَلَّا تُشْرِكُوا بِهِ شَيْئًا وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَلَا تَقْتُلُوا
أَوْلَادَكُمْ مِنْ إِمْلَاقٍ نَحْنُ نَرْزُقُكُمْ وَإِيَّاهُمْ وَلَا تَقْرَبُوا الْفَوَاحِشَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ وَلَا
تَقْتُلُوا النَّفْسَ الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ إِلَّا بِالْحَقِّ ذَلِكُمْ وَصَّاكُمْ بِهِ لَعَلَّكُمْ تَعْقِلُونَ* وَلَا تَقْرَبُوا مَالَ
الْيَتِيمِ إِلَّا بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ حَتَّى يَبْلُغَ أَشُدَّهُ وَأَوْفُوا بِالْكَيْلِ وَالْمِيزَانَ بِالْقِسْطِ لَا نُكَلِّفُ
نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا وَإِذَا قُلْتُمْ فَاعْدِلُوا وَلَوْ كَانَ ذَا قُرْبَىٰ وَبِعَهْدِ اللَّهِ أَوْفُوا ذَلِكُمْ وَصَّاكُمْ بِهِ
لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ* وَأَنَّ هَذَا صِرَاطِي مُسْتَقِيمًا فَاتَّبِعُوهُ وَلَا تَتَّبِعُوا السُّبُلَ فَتَفَرَّقَ بِكُمْ عَن
سَبِيلِهِ ذَلِكُمْ وَصَّاكُمْ بِهِ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ}(151-153).

١/ تحريم الشرك بالله

٢/ تحريم عقوق الوالدين

٣/ تحريم قتل النسل بدافع الفقر

٤/ تحريم الزنا

٥/ تحريم قتل النفس وتاكيد حق الحياة للانسانية

٦/ تحريم التعدي على حقوق اليتامى

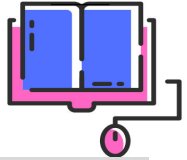
٧/ تحريم الغش

٨/ تحريم شهادة الكذب والزور

٩/ تحريم تضييع الامانات والنقص العهود

١٠/ تحريم الخروج عن صراط الله المستقيم

المعلم التعليمي



مشروع آخر

المقدمة

بسم الله والصلاة والسلام على نبيه الحبيب المصطفى خير خلق الله
وخاتم أنبيائه والمرسلين، أما بعد:

قال الله تعالى في قرآنه الكريم (وَقُلْ اَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ
وَالْمُؤْمِنُونَ)، حيث أمرنا الله بالعلم والتعلم وذلك في أولى الآيات التي
أنزلت على قدوتنا وأسوتنا محمد صلى الله عليه وسلم مما يشرفنا أن
نطرح عليكم ذلك البحث بعنوان (أهمية حفظ القرآن الكريم)

أهمية حفظ القرآن الكريم

تعهدَ الله -تعالى- بحفظ القرآن الكريم من التحريف والتبديل؛ لقوله -تعالى-: (إِنَّا نَحْنُ نَزَّلْنَا الذِّكْرَ وَإِنَّا لَهُ لَحَافِظُونَ)، ويسرّ تلاوته وحفظه لأمة الإسلام، ويمكن الوقوف على أهمية حفظ القرآن الكريم فيما يأتي:

اتباع سنة النبي عليه الصلاة والسلام: فقد ثبت أن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- كان يحفظ القرآن الكريم، ويعرضه على جبريل -عليه السلام- كل عام، ويراجعه مع الصحابة -رضي الله عنهم-؛ ولذلك يُعدّ حفظ القرآن الكريم اتباعاً لهدي رسول الله -صلى الله عليه وسلم-.

اجتناب عذاب النار: إذ إن حفظ القرآن الكريم في الصدر سببٌ للنجاة من عذاب جهنم؛ لما ورد عن عصمة بن مالك الخطمي -رضي الله عنه- عن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- أنه قال: (لو جُمع القرآن في إهابٍ، ما أحرقه الله بالنار). الفوز بتاج الكرامة: لا تقتصر أهمية حفظ القرآن الكريم على الحياة الدنيا فحسب، بل ينال العبد من فضل هذا العمل العظيم بعد وفاته، وعند لقاء ربه -عز وجل-؛ فقد ثبت أن منزلة حافظ القرآن الكريم في الجنة تكون عند آخر آية يقرؤها، ويلبس تاج الكرامة، وحلّة الكرامة؛ لما ورد عن أبي هريرة -رضي الله عنه- عن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- أنه قال: (يجيء القرآن يوم القيامة، فيقول: يا ربّ حلّه، فيلبس تاج الكرامة، ثم يقول: يا ربّ زدّه، فيلبس حلّة الكرامة، ثم يقول: يا ربّ ارض عنه، فيرضى عنه، فيقول: اقرأ، وارق، ويزاد بكل آية حسنة).

تنوير العقول: فحفظ القرآن الكريم، والتمسك به، واتّخذه قائداً ودليلاً إلى الهدى والحقّ يقوي اليقين، وقد حثّ النبي -عليه الصلاة والسلام- على العمل بما جاء فيه، والسير على ما ورد فيه؛ إذ قال مخاطباً المسلمين: (أيّها النّاسُ فإنّما أنا بشرٌ يوشكُ أن يأتني رسولُ ربّي فأجيب، وأنا تاركٌ فيكم ثقلين: أولهما كتابُ الله فيه الهدى والنور فخذوا بكتابِ الله، واستمسكوا به فحثّ على كتابِ الله ورغب فيه).

الفوز بتاج الكرامة: لا تقتصر أهمية حفظ القرآن الكريم على الحياة الدنيا فحسب، بل ينال العبد من فضل هذا العمل العظيم بعد وفاته، وعند لقاء ربه -عز وجل-؛ فقد ثبت أن منزلة حافظ القرآن الكريم في الجنة تكون عند آخر آية يقرؤها، ويلبس تاج الكرامة، وحلة الكرامة؛ لما ورد عن أبي هريرة -رضي الله عنه- عن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- أنه قال: (يجيء القرآن يوم القيامة، فيقول: يا رب حلّه، فيلبس تاج الكرامة، ثم يقول: يا رب زدّه، فيلبس حلة الكرامة، ثم يقول: يا رب أرض عنه، فيرضى عنه، فيقول: اقرأ، وارق، ويزاد بكل آية حسنة).

طلب العلم: يعدّ حفظ القرآن الكريم مرحلة أساسية ذات أهمية عظيمة في طلب العلم الشرعي؛ إذ إن الأدلة والأحكام الشرعية تستمد من آياته؛ فكان العلماء يبدؤون حفظ القرآن الكريم منذ مرحلة الطفولة، ويتمون حفظه كاملاً قبل البلوغ، ثم يتدرجون في طلب العلوم الشرعية، كما ذكر الإمام النووي -رحمه الله- في كتابه (مقدمة المجموع شرح المذهب) أن حفظ القرآن الكريم أهم العلوم، وأول ما يبثها به؛ فقد كان السلف -رحمهم الله- لا يعلمون الفقه والحديث إلا لمن حفظ القرآن الكريم، ونقل عن شيخ الإسلام ابن تيمية -رحمه الله- أنه قال في الفتاوى الكبرى: "وأما طلب حفظ القرآن فهو مقدم على كثير مما تسميه الناس علماً، وهو إما باطل أو قليل النفع، وهو أيضاً مقدم في التعلم في حق من يريد أن يتعلم علم الدين من الأصول والفروع، فإن المشروع في حق مثل هذا في هذه الأوقات أن يبدأ بحفظ القرآن؛ فإنه أصل علوم الدين".

تمكين أمة الإسلام: إذ لا بدّ للأمة الإسلامية من اتباع نهج رسول الله -صلى الله عليه وسلم-، والصحابة -رضي الله عنهم-، وقد كان من هديه -عليه الصلاة والسلام- حفظ القرآن الكريم، وفهم معانيه، والعمل به؛ ولذلك يجدر بالأمة تجديد إيمانها بإدراك أهمية القرآن الكريم، والالتزام بما جاء فيه من الأوامر، واجتناب ما نهى عنه؛ لأن ما ورد فيه من التشريعات إنما هي توجيهات إلهية حكيمة؛ لقوله -عز وجل-: (ولو أن أهل القرى آمنوا واتقوا لفتحنا عليهم بركات من السماء والأرض ولكن كذبوا فأخذناهم بما كانوا يكسبون).

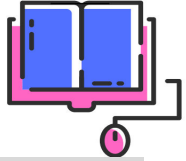
نيل الهدى في الدنيا والفوز بالآخرة: إذ إن حفظ القرآن الكريم، والتمسك به، والعمل بتشريعاته من أسباب الاستقرار، والبعد عن الاضطراب في الحياة الدنيا؛ لقول الله -تعالى-: (وَعَدَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنكُمْ وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَيَسْتَخْلِفَنَّهُمْ فِي الْأَرْضِ كَمَا اسْتَخْلَفَ الَّذِينَ مِن قَبْلِهِمْ وَلَيُمَكِّنَنَّ لَهُمْ دِينَهُمُ الَّذِي ارْتَضَى لَهُمْ وَلَيُبَدِّلَنَّهُم مِّن بَعْدِ خَوْفِهِمْ أَمْنًا يَعْبُدُونَنِي لَا يُشْرِكُونَ بِي شَيْئًا)، بالإضافة إلى أن الله -تعالى- وعد حافظ القرآن الكريم الملتزم بما جاء فيه بالهدى في الدنيا، وعدم الشقاء في الآخرة، كما قال -تعالى- أيضاً: (الم*ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ*الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ*وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ*أُولَئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ).

ثمار أخرى: ومن ثمار حفظ القرآن الكريم في الصدور: التقرب إلى الله -تعالى-، ونيل رضاه، والفوز بالجنة، والتسلح بآياته في مواجهة الشيطان، والسيطرة على أهواء النفس، بالإضافة إلى تقويم اللسان، وتحقيق الفصاحة في اللغة العربية، وحفظ القرآن الكريم من التحريف والضياع، وتسهيل تلاوة آياته في كل مكان وزمان، كقراءة القرآن أثناء العمل والكسب؛ فلا يعيق الانشغال بأمور الدنيا حافظ القرآن الكريم عن القراءة، على العكس ممن يريد أن يقرأ من المصحف مباشرة.

مكانة القرآن

أنزل الله -تعالى- القرآن الكريم على قلب نبيه محمد -صلى الله عليه وسلم-؛ ليكون رحمةً وهدايةً للناس؛ لقوله -تعالى-: (إِنَّ هَذَا الْقُرْآنَ يَهْدِي لِلَّتِي هِيَ أَقْوَمُ وَيُبَشِّرُ الْمُؤْمِنِينَ الَّذِينَ يَعْمَلُونَ الصَّالِحَاتِ أَنَّ لَهُمْ أَجْرًا كَبِيرًا)؛ إذ تضمن القرآن الكريم الشريعة الإسلامية التي تُعدّ منهاج حياة كامل شامل يُنظّم حياة الناس، ومن الجدير بالذكر أن الله -تعالى- أقام الحجّة البالغة على الناس جميعاً بالقرآن الكريم؛ فجعله معجزةً خالدةً أيدّ بها رسوله محمداً -صلى الله عليه وسلم-، وتحديّ الله -تعالى- العالمين أن يأتوا بشيء من مثله، فوقف أهل البلاغة والفصاحة عاجزين أمام معجزة القرآن الكريم البلاغية؛ لقوله -تعالى-: (قُلْ لَئِنِ اجْتَمَعَتِ الْإِنْسُ وَالْجِنُّ عَلَىٰ أَن يَأْتُوا بِمِثْلِ هَذَا الْقُرْآنِ لَا يَأْتُونَ بِمِثْلِهِ وَلَوْ كَانَ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ ظَهِيرًا)، [٢٦] والتي برهنت عجزهم، فهو ليس كلام بشر، وإنما كلام الله -تعالى- الذي ختم به الكتب السماوية .

المعلم التعليمي



مشروع آخر

الخاتمة

ها نحن قد وصلنا إلى ختام بحثنا والذي نرجوا أن نكون قد وفقنا في جعله بحث غني بالأفكار شامل للعناصر الخاصة بذلك الموضوع وجميع التفاصيل التي قد ودون الإطلاع إليها أو فهمها، فقد بذلنا به كل ما نستطيع من جهد ولا يسعني سوى أن نقول الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا نهتدي لولا أن هدانا الله.

المقدمة

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى نَبِيِّهِ
الْحَبِيبِ الْمُصْطَفَى خَيْرِ خَلْقِ اللَّهِ وَخَاتَمِ
أَنْبِيَائِهِ وَالْمُرْسَلِينَ، أَمَا بَعْدُ:

قَالَ اللَّهُ تَعَالَى فِي قُرْآنِهِ الْكَرِيمِ (وَقُلْ
اعْمَلُوا فَيَسِيرَ عَلَى اللَّهِ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ
وَالْمُؤْمِنُونَ)، حَيْثُ أَمَرْنَا اللَّهَ بِالْعِلْمِ وَالتَّعَلُّمِ
وَذَلِكَ فِي أُولَى الْآيَاتِ الَّتِي أَنْزَلَتْ عَلَى
قُدُوتِنَا وَأَسْوَاتِنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
وَسَلَّمَ مِمَّا يَشْرَفُنَا أَنْ نَطْرَحَ عَلَيْكُمْ ذَلِكَ
الْبَحْثَ بِعَنْوَانِ (أَضْرَارٍ وَمَخَاطِرِ السَّهْرِ)

تعريف السهر

هو تأخير وقت النوم إلى ساعات متأخرة من الليل، وهو من العادات السيئة التي يتبعها الكثيرون، ومن الممكن أن يكون لأسباب مرضية .

أضرار ومخاطر السهر:

1-تضرر الجهاز العصبي المركزي

يُعدُّ الجهاز العصبي المركزي النظام الرئيسي لنقل المعلومات في الجسم، ويسبب السهر العديد من الأضرار على هذا الجهاز ومنها ما يأتي:

تعطيل وتشويش إرسال المعلومات ومعالجتها في الجسم.
تقلب المزاج والاضطراب، إذ إنه يرهق الدماغ فلا يؤدي وظائفه كما يجب.

تقليل القدرة على التركيز وتلقي المعلومات الجديدة.
التأثيره السلبي على الحالة العاطفية للشخص، والقدرة على الإبداع واتخاذ القرارات بشكل سليم.
أخطار المشاكل النفسية؛ كالهوسات، والسلوكيات الاندفاعية، وغير ذلك.

غفوات لا إرادية خلال النهار مما يكون خطراً جداً خصوصاً أثناء قيادة السيارة، ويحدث ذلك عادةً عند السهر لفترات طويلة.

2-ضعف جهاز المناعة

يتسبب السهر لفترات طويلة في تعطيل الجهاز المناعي المخصص لوقاية الجسم من الأمراض، حيث إن جهاز المناعة يُنتج أثناء النوم الأجسام المضادة و السيتوكينات والتي يستخدمها الجسم لمحاربة البكتيريا والفيروسات، إلى جانب أن بعض أنواع السيتوكينات تُساعد على النوم، مما يجعل من السهر مؤثراً في إضعاف جهاز المناعة، ويترتب على ذلك استغراق وقت أطول للتعافي من الأمراض. وزيادة العرضة للإصابة بالتهابات.

3- زيادة في الوزن

يؤدي السهر إلى زيادة الوزن، حيث أظهرت الدراسات أن الأشخاص الذين ينامون أقل من 7 ساعات يومياً يكونوا أكثر عرضة لخطر السمنة، إذ إن السهر يتسبب في انخفاض هرمون اللبتين المسؤول عن الشبع وتثبيط الشهية في الجسم، وارتفاع هرمون الجريلين المحفز للجوع والفتاح للشهية، إضافة إلى أن السهر يحفز الرغبة في تناول الأطعمة عالية الدهون والكربوهيدرات، مما جعل الدراسات الحالية تُناقش أهمية جعل النوم لعدد ساعات كافٍ جزءاً من برامج إنقاص الوزن.

4- شحوب الجلد

سبب السهر على المدى الطويل أضراراً للبشرة، حيث يعاني الشخص بعد قلة النوم المزمنة من شحوب في الجلد وبهتان البشرة، بالإضافة إلى انتفاخ في العينين وظهور هالات سوداء تحتها، كما أن قلة النوم تُحفز الجسم على زيادة إفراز هرمون الكورتيزول وهو هرمون التوتر، والكميات المفرطة من هذا الهرمون تعمل على تكسير بروتين الكولاجين الموجود في البشرة والذي يُحافظ على نعومتها ومرونتها.

5- مشكلات في الذاكرة

يؤدي السهر إلى صعوبة في التذكر، حيث إنه يؤثر على الموجات الدماغية المسؤولة عن تقوية الذاكرة لدى الإنسان، والتي تعمل بشكل كبير في مرحلة النوم العميق، حيث تقوم بنقل المعلومات المكتسبة من جزء في الدماغ يدعى الحصين إلى القشرة الجديدة وهي الجزء المسؤول عن تخزين الذكريات طويلة الأمد.

6-أضرار صحية عامة
يؤدي السهر إلى زيادة خطر الإصابة بأضرار صحية أخرى عدة منها
ما يأتي:

نقص في إفراز الجسم لهرمونات النمو.
الأمراض المرتبطة بالجهاز التنفسي.
أمراض القلب والأوعية الدموية.
مرض السكري.
ارتفاع ضغط الدم.

7-زيادة القلق والاكتئاب
يؤدي السهر بشكل متواصل إلى معاناة الشخص من اضطرابات
مزاجية، إذ تبين أن الغالبية العظمى من الأشخاص الذين يعانون من
الاكتئاب والقلق ينامون ما يقل عن 6 ساعات في الليلة، حيث إن
الاكتئاب يرتبط بعلاقة وثيقة مع النوم، فقلة النوم تؤدي غالباً إلى
تفاقم أعراض الاكتئاب كما أن الاكتئاب يزيد من صعوبة النوم عند
الأشخاص.

ما هو عدد ساعات النوم الكافي؟

تشير الأبحاث إلى أن الحصول على ساعات نوم كافية أمر في غاية
الأهمية للصحة والقدرة على الإنجاز في العمل، إذ يحتاج الشخص
البالغ إلى معدل 6-8 ساعات من النوم ليستعيد نشاطه، وقد أظهرت
الدراسات أن ما تزيد نسبته عن 60% من البالغين لا يحصلون على
معدل ساعات النوم الموصى بها.

الخاتمة

الحمد لله جل جلاله فهو وحده سبحانه من وفقنا لما تمكنا من تقديمه إليكم، وها هي آخر محطاتنا في البحث الذي قد أخذ الكثير من الوقت والجهد لكي يخرج بتلك النتائج ولكنه جهد ثمين غير ضائع، حيث توصلنا من خلاله إلى الفهم التام والإدراك الكافي لجميع جوانب موضوعنا