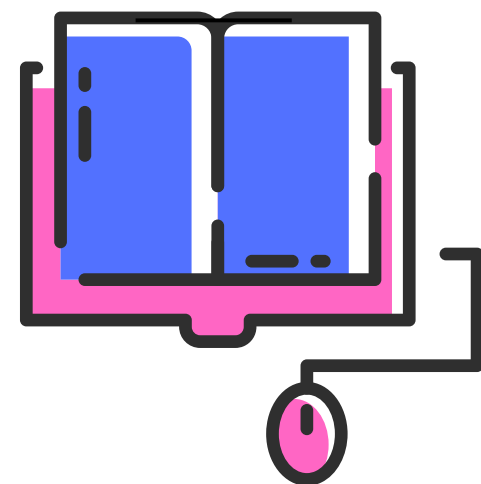


تم تحميل ورفع المادة على منصة

المعلم التعليمي



للعودة الى الموقع اكتب في بحث جوجل



المعلم التعليمي



ALMUALM.COM



توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ

المرحلة :	الابتدائية (عام)	الصف :	الثاني ابتدائي	المادة :	التربية البدنية والدفاع عن النفس	عدد الحصص في الأسبوع	٣
الأسبوع	موضوعات المحتوى (١)						
الأسبوع الأول من ١٤٤٦/٩/٢ هـ إلى ١٤٤٦/٩/٦ هـ	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية تابع القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية تابع القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية						
الأسبوع الثاني من ١٤٤٦/٩/٩ هـ إلى ١٤٤٦/٩/١٣ هـ	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر الرشاقة الهبوط الصحيح والأمن باستخدام الرجلين واليدين حمل الأثقال بطريقة صحيحة						
الأسبوع الثالث من ١٤٤٦/٩/١٦ هـ إلى ١٤٤٦/٩/٢٠ هـ	تثبيت الكرة بطريقة صحيحة بأسفل القدم تقويم نواتج التعلم في وحدة الثامنة وتعزيزها ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر المرونة						
إجازة عيد الفطر	تبدأ الإجازة بنهاية دوام يوم الخميس ٢٠ / ٩ / ١٤٤٦ هـ تستأنف الدراسة يوم الأحد ٨ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ						
الأسبوع الرابع من ١٤٤٦/١٠/٨ هـ إلى ١٤٤٦/١٠/١٢ هـ	الوقوف على الكتفين تابع الوقوف على الكتفين الإرسال الصحيح للكرة باليد						
الأسبوع الخامس من ١٤٤٦/١٠/١٥ هـ إلى ١٤٤٦/١٠/١٩ هـ	التسلق بطريقة صحيحة وأمنة تابع التسلق بطريقة صحيحة وأمنة الإرسال الصحيح للكرة بالقدم						



توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ

المرحلة :	الابتدائية (عام)	الصف :	الثاني ابتدائي	المادة :	التربية البدنية والدفاع عن النفس	عدد الحصص في الأسبوع	٣
الأسبوع	موضوعات المحتوى (٢)						
الأسبوع السادس من ١٤٤٦/١٠/٢٢ هـ إلى ١٤٤٦/١٠/٢٦ هـ	الاتزان نصفًا على الركبة تابع الاتزان نصفًا على الركبة تقويم نواتج التعلم في وحدة التاسعة وتعزيزها						
الأسبوع السابع من ١٤٤٦/١٠/٢٩ هـ إلى ١٤٤٦/١١/٣ هـ	الهبوط الصحيح من ارتفاعات منخفضة ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر التوافق الاحتضان الصحيح للكرة						
الأسبوع الثامن من ١٤٤٦/١١/٦ هـ إلى ١٤٤٦/١١/١٠ هـ	إجازة نهاية أسبوع مطولة يوم الأحد والاثنين ٦ - ٧ / ١١ / ١٤٤٦ هـ الوقوف على الرأس نصفًا تابع الوقوف على الرأس نصفًا تقويم نواتج التعلم في وحدة العاشرة وتعزيزها						
الأسبوع التاسع من ١٤٤٦/١١/١٣ هـ إلى ١٤٤٦/١١/١٧ هـ	مدخل رياضة الكاراتيه المهارات الهجومية من الثبات (اللكمات الأمامية المستقيمة) المهارات الهجومية من الثبات (الركلة الأمامية " ماي - جيرى ")						
الأسبوع العاشر من ١٤٤٦/١١/٢٠ هـ إلى ١٤٤٦/١١/٢٤ هـ	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أسفل إلى أعلى " أجي - أوكي ") تابع المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أسفل إلى أعلى " أجي - أوكي ") المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي ")						
الأسبوع الحادي عشر من ١٤٤٦/١١/٢٧ هـ إلى ١٤٤٦/١٢/٢ هـ	تابع المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي ") المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل " جيدان - براى ") تابع المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل " جيدان - براى ")						



توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ

المرحلة :	الابتدائية (عام)	الصف :	الثاني ابتدائي	المادة :	التربية البدنية والدفاع عن النفس	عدد الحصص في الأسبوع	٣
الأسبوع	موضوعات المحتوى (٣)						
إجازة عيد الأضحى	تبدأ الإجازة بنهاية دوام يوم الخميس ٢ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ						
	تستأنف الدراسة يوم الأحد ١٩ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ						
الأسبوع الثاني عشر من ١٩ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ إلى ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية						
الأسبوع الثالث عشر من ٢٦ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ إلى ١ / ١ / ١٤٤٦ هـ	الإختبارات النهائية الفصل الدراسي الثالث نهاية دوام الفصل الدراسي الثالث						
معلم/ة المادة :-	مدير/ة المدرسة :-		مشرف/ة المادة :-				