

تم تحميل ورفع المادة على منصة

المعلم التعليمي



للعودة الى الموقع اكتب في بحث جوجل



المعلم التعليمي



ALMUALM.COM

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
٢	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢ / ٩ - ٩ / ٦ - ١٤٤٦ هـ	الأول
١	وقفة الاستعداد	الخامسة (كرة اليد)	٩ / ٩ - ١٣ / ٩ - ١٤٤٦ هـ	الثاني
١	التصويب من مستوى الحوض			
١	التصويب من مستوى الحوض			
١	القانون : المادة (١٢) : رمية حارس المرمى - المادة (١٣) : الرمية الحرة			
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة اليد			
١	مسكة المضرب (مسكة الإيهام)	الثامنة (الريشة الطائرة)	٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ - ١٤٤٦ هـ	الرابع
١	وقفة الاستعداد			
١	الإرسال الأمامي			
١	القانون : المادة (١١) : اللعب الزوجي - المادة (١٢) : منطقة الإرسال			
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الريشة الطائرة			
٢	الدرجة الأمامية الطائرة من الجري	العاشرة (الجيمباز الفني)	٢٩ / ١٠ - ٣ / ١١ - ١٤٤٦ هـ	السابع
٢	الدرجة الخلفية للمرور بوضع الوقوف على اليدين			
٢	القفز فتحاً من على طاولة القفز بالطول			
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الجيمباز الفني			
١	إخلاق الأتزان في الجودو (كوزوشي)			
١	رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)	الجودو	٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ - ١٤٤٦ هـ	الحادي عشر
١	رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)			
٢	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس البعدي	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ - ١٤٤٦ هـ	الثاني عشر
---	اختبارات		٢٦ / ١٢ - ١ / ١٤٤٧ هـ	الثالث عشر